

\*Neu in Prien\* Neu in Prien\* Neu in Prien\* Neu in Prien\*

## Raqs Sharqi

Orientalischer Tanz für Frauen mit Erna Fröhlich



**Raqs Sharqi** ist eine alte Tradition. Von Frauen gepflegt und weitergegeben, wohnt diesem Tanz ein tiefes Verstehen und Erspüren des eigenen Körpers inne. Seine kreisenden, achternden, spiraligen Figuren und rhythmisch akzentuierenden Bewegungen können einen Weg eröffnen zu tiefem körperlichen Spüren und dem Erleben unserer selbst.

Drücken wir dieses zutiefst Eigene im Tanz aus, können sich Gleichgewicht, Wohlbefinden einstellen.

Fünf Termine bieten die Möglichkeit, diesen Tanz zu den Klängen arabischer Musik und in einer Gemeinschaft interessierter Tänzerinnen zu genießen.

Entspannende Körperarbeit am Boden bereitet uns vor, die Grundbewegungen des Tanzes kennenzulernen und diese mit einfachen Schritten und Armbewegungen zu verbinden.

Erna Fröhlich ist Tanzpädagogin und unterrichtet Raqs Sharqi seit mehreren Jahrzehnten in ihrem Studio Taqsim in München und bei vielen Workshops und Tanzwochen außerhalb. Infos dazu unter [www.taqsim.de](http://www.taqsim.de)

**Termine jeweils Freitag, 17 bis 18.30 Uhr**

**28. März, 11. April, 25. April, 16. Mai und 23. Mai 2025,**

**Ort:** Kulturraum Prien, Ernsdorfer Straße 2, Prien am Chiemsee

**Preis:** 15 Euro pro Kursabend

Die Abende können einzeln belegt werden, geben in ihrer Gesamtheit aber einen tieferen Einblick in den Tanz. Bei genügend Interesse sind weitere Kursabende vorgesehen.

**Anmeldung** bei Erna Fröhlich [erna@taqsim.de](mailto:erna@taqsim.de)